

FÖRSTA HJÄLPEN

Måndagen den 8 Oktober

Anmäl senast 30 September

- Tid:** 13.00 - 16.00
- Kursledare:** Personal från Räddningstjänsten
- Kurslokal:** LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2
- Kursavgift:** Kursen är kostnadsfri för alla anställda i LSS-Partner
- Övrigt:** Fika och kursmaterial ingår.

Denna kurs ger dig kunskaper som kan rädda liv

Varje minut är viktig och kunskap i hjärt- och lungräddning kan vara skillnad mellan liv och död. Denna kurs finns för att du ska få lärdom om hur man kan rädda personer som drabbats av andnings- och cirkulationsstopp. Under den här kursen lär du dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen och hjärtlungräddning, som kan vara livsavgörande.

Kursen innehåller:

- L-ABC
- Bedömning av olycksplats
- Rätt förfarande vid förflyttning av skadade
- Hjärtlungräddning vid andnings- och hjärtstopp
- Förbandsläggning vid olika typer av skador
- Förebygga cirkulationssvikt/chock
- Stabilt sidoläge
- Akuta sjukdomar
- Luftvägsstopp

**OBS! Brandutbildningen är samma dag –passa på att gå en heldag!
Vid heldag ingår lunch.**