

# ERGONOMISK FÖRFLYTTNING

Tisdagen den 24 April

Anmäl senast 10 April

- Tid:** 09.00 - 16.30  
**Kursledare:** Birgitta Cederberg, Leg. Fysioterapeut  
**Kurslokal:** Modern Arbetstekniks kurslokal, Mölndal  
**Kursavgift:** Kursen är kostnadsfri för alla anställda i LSS-Partner  
**Övrigt:** Fika, lunch och kursmaterial ingår.

Det är lätt att göra fel vid lyft och vändningar. Att lyfta rätt är viktigt! Utför du förflyttningar i ditt arbete är det viktigt att du genomför dem på ett korrekt ergonomiskt sätt för att inte råka ut för en arbetsskada nu eller längre fram i tiden.

Under den här utbildningen lär du dig grundprinciper för förflyttningar och arbetsställningar som du kan ha nytta av i ditt fortsatta arbete. Syftet med kursen är att finna ett arbetsätt som är skonsamt för såväl dig som personlig assistent, som för den assistansberättigade.

Genom att praktisera förflyttningar på varandra får vi en upplevelse av hur det kan kännas ur den assistansberättigades perspektiv. Kursen tar upp förflyttningssituationer med och utan hjälpmedel samt kroppskännedomsövningar.