

## ”BRA MAT FÖR ALLA”

Torsdag 28 September

Anmäl senast 20 September

- Tid:** 13.30 - 17.00
- Kursledare:** Eleonor Schutt, Hushållningssällskapet
- Kurslokal:** LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2, Västra Frölunda
- Kursavgift:** Kursen är kostnadsfri för alla anställda i LSS-Partner
- Övrigt:** Fika och kursmaterial ingår.

Måltiden är inte endast ett tillfälle för näringsintag utan ska även tillföra glädje och i vissa fall även motorisk träning och sysselsättning. Under detta utbildningstillfälle får du bl.a. inspiration till maträtter, måltidsordning över dagen. Likaså kommer du få tips om vad du ska tänka på gällande mat om du jobbar natt.

Matkonsult Eleonor Schutt från Hushållningssällskapet Väst föreläser om att främja bra matmönster ur ett folkhälsoperspektiv, svenska matråd, attityder och värdet av att ha ett gemensamt förhållningssätt till mat och måltidsmiljö mellan assistent och uppdragsgivare. Du kommer också få ta del av appen Matglad; ett verktyg som använder ny teknik för att inspirera och hjälpa personer med lindriga till måttliga intellektuella funktionshinder att planera och laga mat.