

FÖRSTA HJÄLPEN - HLR

Tisdag den 19 September

Anmäl senast 4 September

Tid:	13.00 - 16.00
Kursledare:	Personal från Räddningstjänsten
Kurslokal:	LSS-Partner, Järnbrotts Prästväg 2
Kursavgift:	Kursen är kostnadsfri för alla anställda i LSS-Partner
Övrigt:	Fika och kursmaterial ingår.

Denna kurs ger dig kunskaper som kan rädda liv

Varje minut är viktig och kunskap i hjärt- och lungräddning kan vara skillnad mellan liv och död. Denna kurs finns för att du ska få lärdom om hur man kan rädda personer som drabbats av andnings- och cirkulationsstopp. Under den här kursen lär du dig grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen och hjärtlungräddning, som kan vara livsavgörande.

Kursen innehåller:

- L-ABC
- Bedömning av olycksplats
- Rätt förfarande vid förflyttning av skadade
- Hjärtlungräddning vid andnings- och hjärtstopp
- Förbandsläggning vid olika typer av skador
- Förebygga cirkulationssvikt/chock
- Stabilt sidoläge
- Akuta sjukdomar
- Luftvägsstopp

**OBS! Brandutbildningen är samma dag –passa på att gå en heldag!
Vid heldag ingår lunch.**